

EXPERTO EN COACHING DE EQUIPOS

“El éxito de una empresa es el reflejo de la actitud, grado de motivación y compromiso de las personas que la forman”

PRESENTACIÓN

El **Coaching de Equipos** es un proceso de acompañamiento para el desarrollo del rendimiento colectivo de un equipo, consiguiendo que el resultado operacional del conjunto supere ampliamente el potencial de la suma de sus partes.

Cada uno de sus componentes tiene que considerar a su equipo como un vehículo de eficiencia excepcional y como un umbral de desarrollo individual y colectivo.

En los últimos años, ha crecido el interés de muchas organizaciones por la práctica profesional de esta disciplina debido a la necesidad para producir resultados en el corto, medio y largo plazo con los equipos humanos.

El Coaching Sistémico de Equipos pone foco en la “salud” del equipo en su conjunto, más allá del rol individual que lo compone. Considera que todo equipo es un sistema y, queramos o no, nos influimos de la interacción de todos sus elementos. Por ello trabaja en la clave del desempeño de las relaciones entre sus miembros. La base fundamental del trabajo es:

- El autoconocimiento
- La muestra de direcciones claras hacia el cambio
- Y el diseño de acuerdos de funcionamiento para el crecimiento y desarrollo de un equipo

Desde esta óptica, nos centraremos principalmente en el desarrollo de las relaciones entre los trabajos y las misiones de sus miembros conjuntamente con el entorno. Es sobre todas estas relaciones internas y externas donde emanan las fuentes más ricas de yacimiento del potencial y los desencadenantes del cambio.

La **finalidad es:**

- Acompañar al equipo en el descubrimiento, definición y optimización de sus procesos y modos operativos colectivos, y,
- Desarrollar autonomía, responsabilidad y rendimiento individual y colectivo.

El **Coaching Sistémico de equipos** busca que el equipo crezca a través de las personas que lo conforman y no al revés.

DIRIGIDO A

Este curso está pensado para todas aquellas personas que quieran maximizar resultados:

- Coaches, y/o profesionales que quieran desarrollar las habilidades y competencias necesarias para ser un Coach de Equipos.
- Directivos y personas que quieran aumentar la eficacia de los equipos con los que interactúan, aplicando las técnicas y filosofía del coaching sistémico de equipos.

SOBRE AFLORA CONSULTING

Empresa Especializada en Coaching, Outplacement-Recolocación, Consultoría y Selección-Evaluación.

Aflora interpreta las relaciones humanas como un ejercicio permanente de eficacia e innovación. Desde 1995 operamos en el mercado y nos especializamos en dar servicios de coaching, tanto individual como de equipos, outplacement – recolocación, selección – evaluación y consultoría.

Áreas de especialización:

- **Coaching Ejecutivo:** Coaching Ejecutivo, Coaching de Equipos, PNL, Habilidades Directivas, Liderazgo, Marca Personal.
- **Transición Profesional:** Recolocación, Outplacement, Coaching de Carrera, Orientación Profesional, Outplacement Grupal.
- **Diagnóstico:** Selección y búsqueda de profesionales MBTI, MPA, Firo B, Assessment

PLAN DE ESTUDIOS

Jornada 1: En qué se fundamenta el Coaching Sistémico de Equipos I

- Qué es y qué no es
- Qué observar y cómo intervenir
- El Equipo es el experto
- Rol del coach
- Diferencias con el coaching individual, de vínculo o relacional, de grupo y de equipo.
- Dinámica sistémica: relaciones, energía y patrones de transferencia

Jornada 2: En qué se fundamenta el Coaching Sistémico de Equipos I

- Cómo conversan los sistemas: creencia y emocionalidad.
- Contrato.
- Acompañamiento en reuniones de equipo: Compromiso-Acción-Resultados.
- Instrumentos estructurales del coaching de equipos
- Las reuniones delegadas
- Pasación de prueba de Autoconocimiento

Jornada 3: Sesión Clínica. Identidad y Cultura

- Identificación de la cultura: lo implícito y lo explícito
- Tipos de Sistemas.
- De la Polaridad a la Circularidad

Jornada 4: Sesión Clínica: Metodología

- Fases de un proyecto: Diagnóstico, desarrollo y evaluación
- Acompañamiento en reuniones.
- Herramientas de diagnóstico.
- Leyes Sistémicas según Bert Hellinger

Jornada 5: Sesión Clínica. Corporalidad y Emocionalidad

- Lo aparente y lo profundo del equipo
- Disposiciones corporales
- Dinámicas sistemáticas
- Esculturas, sociograma y constelaciones

Jornada 6: Sesión Clínica. Comercialización e Integración

- Cómo vender proyectos
- Herramientas del coaching de equipos
- Coaching de vínculo/relación
- Caso final

- Conclusiones y valoración
- Sesiones clínicas y supervisiones

Proyecto fin de curso:

- Presentación
- Defensa

Grupos reducidos: máximo 15 asistentes por grupo

METODOLOGÍA Y SISTEMA DE EVALUACIÓN

Metodología:

Curso de 3 meses de duración, 100% presencial y en grupos reducidos: máximo 15 asistentes por grupo

- 6 jornadas de 4 horas cada una, los viernes en horario de tarde de 16 a 20h.
- Prácticas: 3 sesiones de 2,5h cada una con equipos naturales
- Tutor individual que te resolverá cualquier duda
- 1 Supervisión de 1 hora de tus casos prácticos como coach
- Ejercicios pre-work para garantizar la interiorización de contenidos
- Aportación de referencias bibliográficas
- Material entre sesiones para afianzar los aprendizajes
- Entrega de material de apoyo gráfico
- Presentación de la memoria y proyecto fin de curso
- Pack de herramientas al finalizar el curso
- Control de evaluación al finalizar tus prácticas

CERTIFICACIÓN

Sistema de evaluación:

Al finalizar el curso los alumnos que hayan completado satisfactoriamente la formación, podrán solicitar su **Título de “Coach de Equipos”** por Aflora Consulting.

Este título permitirá ejercer como coach profesional

DURACIÓN, PLAZOS DE MATRÍCULA Y LUGAR

Duración del programa:

3 meses.

Lugar:

Las sesiones presenciales se impartirán en la sede de Aflora Consulting (Plaza Castilla 3, bis. 7ª planta, Puerta 3, 28046, Madrid) a excepción de los alumnos matriculados en otros países, con los que se concretará la sistemática y claves para su asistencia virtual al aula, vía mail.

Inversión:

1.650€

- Posibilidad de financiación hasta 36 meses
- 100% bonificable por la Fundación Tripartita para empleados (Sólo para alumnos que coticen Seguridad Social Española)

Aflora Consulting

Plaza Castilla 3 (bis), Puerta 7, Puerta 3 28046 (Madrid)
Madrid, Barcelona, Valencia, Sevilla, Bilbao, A Coruña, Valladolid

Partners en Europa y América

913231983 // 667010900

www.afloraconsulting.com

Inscripción: info@afloraconsulting.com