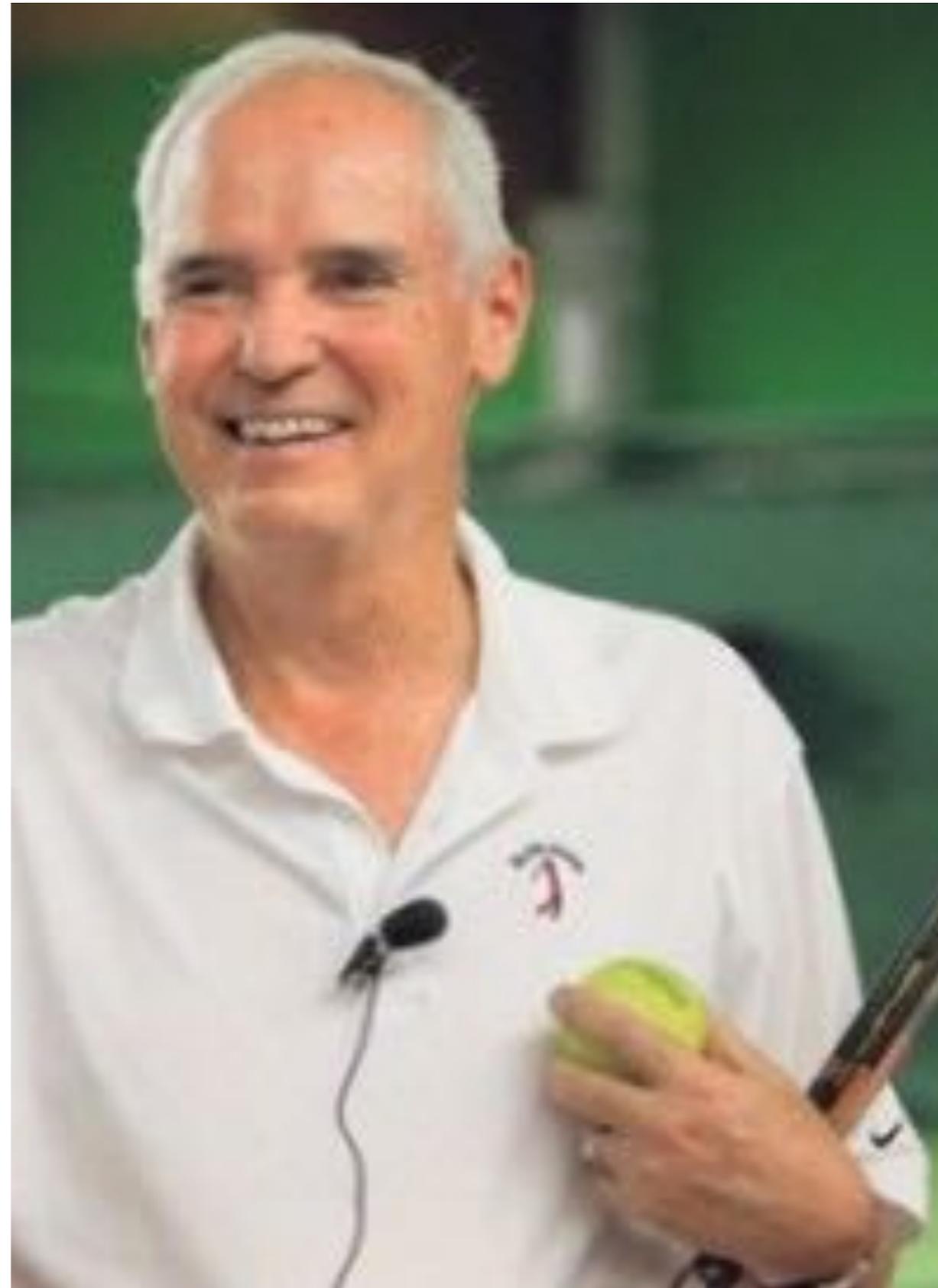


Timothy Gallwey
EL JUEGO INTERIOR DEL TENIS

Trabajo de Fin de Postgrado:

“Experto en Coaching Ejecutivo, Equipos y PNL.”

DOÑA MILLÁN, Guillermo.



¿Qué pasaría si me interesara más en el **APRENDIZAJE** que en la **ENSEÑANZA**?



<http://bonscb.com/tennis-wallpapers/39485538.html>

¿**Dónde** se juega? En la mente de cada uno.

¿**Qué** es el **Juego Interior**? es el constante diálogo interno que nos impide alcanzar nuevas metas y disfrutar de ellas.

ENSEÑANZA VS APRENDIZAJE

Enseñanza:

- Aprobación-desaprobación
- Responsabilidad limitada
- Inseguridad
- Restricción del potencial
- Centrado en el que no requiere aprender

Aprendizaje:

- Mayor responsabilidad
- Elección
- Cambios de forma natural
- Impulso del potencial
- Centrado en el que requiere aprender



JUEGO EXTERIOR

- Lo que pasa afuera
- El mundo físico
- Mi oponente es otra(s) persona(s)
- Reglas externas

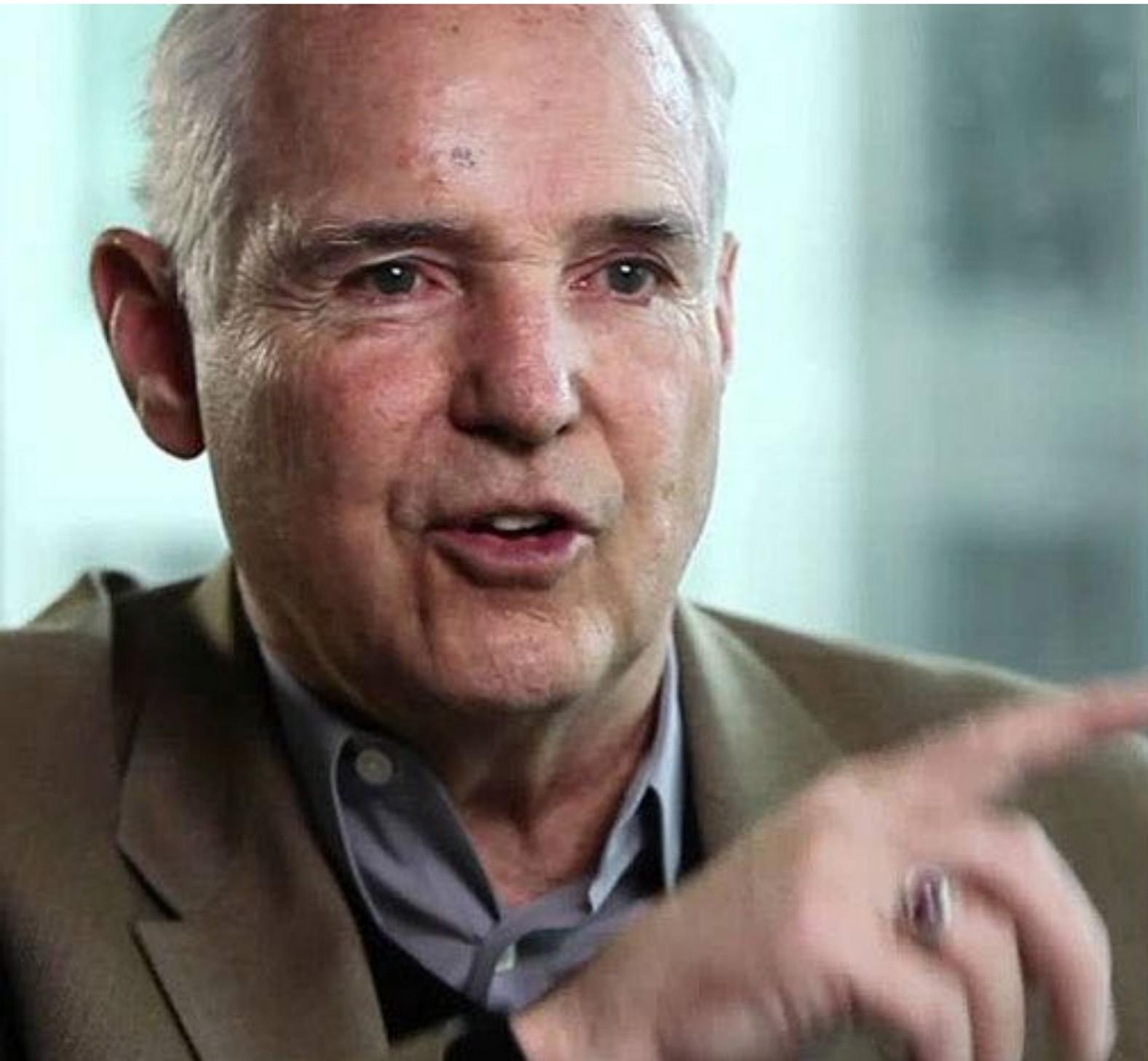
EL JUEGO INTERIOR

Se lleva a cabo en la mente del jugador

FÓRMULA

$$P = p - i$$

- El **DESEMPEÑO** es igual al **POTENCIAL** menos las **INTERFERENCIAS**
- Menos juicio, más confianza
- Mayor enfoque



THE INNER GAME OF TENNIS

Revised Edition

W. TIMOTHY GALLWEY



THE TENNIS CLASSIC
-OVER 700,000 SOLD