

# Programa de PNL

## Presentación:

La PNL estudia cómo las personas ordenamos nuestros pensamientos, sentimientos, lenguaje y comportamientos y ofrece un conjunto de herramientas útiles para realizar los cambios que nos permitan alcanzar resultados excelentes.

Hay muchas definiciones de PNL, según Joseph O'Connor y John Seymour "La PNL es el arte y la ciencia de la excelencia personal. Es un arte, porque cada uno da su toque único personal y de estilo a lo que está haciendo, y esto nunca se puede expresar con palabras o técnicas. Es una ciencia, porque hay un método y un proceso para descubrir los modelos empleados por individuos sobresalientes en un campo para obtener resultados sobresalientes".

## Dirigido a:

- Personas que quieran obtener el **máximo desarrollo personal y profesional** aprendiendo a aprender, mejorando sus capacidades comunicativas y diseñando nuevas estrategias que les permitan conseguir los objetivos que se propongan.
- **Coaches** que quieran mejorar su desempeño a partir de la **integración de la PNL** y llevar el coaching a otro nivel.
- Directivos y **profesionales que deseen incrementar la eficiencia** en equipos de trabajo. Jefes de área, mandos y toda persona encargada de gestionar recursos de la empresa.

## Plan de estudios:

Módulo 1: Qué es la PNL: conceptos básicos. PNL: la diferencia que marca la diferencia. Cómo mejora el coaching con la PNL
Módulo 2: PNL como metodología para la mejora del desempeño del público en general y de los coaches
Módulo 3: Herramientas de PNL

## Metodología:

Curso semipresencial (On-line + presencial)

- 20 horas de formación on-line + 1 mes de acceso a plataforma virtual
- 24 horas de sesiones presenciales
- 12 horas de prácticas reales con coachees externos
- Sesiones Trianguladas: Observador – Coachee – Coach
- Material didáctico audiovisual complementario
- 1 hora de tareas individuales previas (pre-work)
- Vivencia de un proceso de coaching con PNL durante el desarrollo del curso
- 2 horas de sesión de mentoring grupal a los 3 meses de la finalización del curso para afianzar los aprendizajes y puesta en práctica

**Certificación:** Al finalizar, los alumnos recibirán la acreditación de AFLORA CONSULTING

**Inversión:** 460€

**Grupos reducidos:** máximo 15 asistentes por grupo

**Plazos de matrícula:** Abierto