

# **Experto en Coaching Ejecutivo, Equipos y PNL**

## ***Título de la Universidad Pública de Alcalá***

### **Presentación**

El coaching ayuda a desarrollar el máximo potencial de cada persona a través del conocimiento de las propias aptitudes y actitudes al detectar las principales competencias y maximizar el rendimiento de cada individuo.

Su papel es cada vez más importante en las organizaciones.

Desde el punto de vista laboral las empresas están interesadas en personas con conocimientos en Coaching debido a la necesidad de obtener resultados más rápidos de sus empleados. Por otro lado los trabajadores necesitan sentirse satisfechos con sus propias vidas, fuera del ámbito laboral y también en sus puestos de trabajo.



### **Requisitos**

Para acceder al curso será necesario estar en posesión de uno de estos títulos:

- Título universitario oficial español
- Título expedido por una institución de educación superior del Espacio Europeo de Educación Superior (en adelante EEES)
- Título Propio siempre que éste haya sido reconocido como adecuado para el acceso
- También podrán acceder al curso personas sin titulación académica. Pregúntenos y obtenga más información

También podrán acceder los titulados conforme a sistemas educativos ajenos al EEES sin necesidad de la homologación de sus títulos, previa comprobación por el Director Académico del Estudio de que aquellos acreditan un nivel de formación equivalente a los correspondientes títulos universitarios oficiales españoles que se exijan para acceder al Estudio de que se trate.

## Dirigido a:

Este curso está pensado para todas aquellas personas que quieran conseguir el máximo desarrollo personal y profesional, tanto propio como de sus equipos.

- Profesionales que deseen adquirir los conocimientos y habilidades para iniciarse como coach. Titulados en Recursos Humanos, Psicología, Trabajo Social, o similares
- Directivos y profesionales que deseen incrementar la eficiencia en equipos de trabajo. Jefes de área, directivos y toda persona encargada de gestionar recursos de la empresa
- Todas aquellas personas que quieran conseguir el máximo desarrollo personal y profesional. Mejorar sus capacidades consiguiendo metas y objetivos personales

## Sobre Aflora Consulting:

### *Empresa Especializada en Coaching*

Aflora interpreta las relaciones humanas como un ejercicio permanente de eficacia e innovación. Desde 1995 nos especializamos en dar servicios de desarrollo de personas.

### Áreas de especialización:

- **Coaching Ejecutivo, Equipos y PNL:** Coaching Ejecutivo, Habilidades Directivas, Liderazgo, PNL, Coaching de Equipos, Gestión de Conflictos, Marca Personal
- **Transición Profesional:** Recolocación, Outplacement, Coaching de Carrera, Orientación Profesional, Outplacement Grupal
- **Diagnóstico:** Selección y búsqueda de profesionales MBTI, MPA, Firo B, Assessment

## Módulo 1: Qué diferencia el Coaching de otras disciplinas

- Definición (ICF) de Coaching
- Clases de Coaching y sus características
- Competencias del Coach y su Código Ético
- Liderazgo: Empresa tradicional y empresa con cultura leadercoach
- 

## Módulo 2: ¿Cómo aprendemos? El coaching como proceso de aprendizaje

- Aprendizaje, transparencia y quiebre.
- Explicaciones tranquilizadoras y generativas
- Distinciones y actos lingüísticos básicos

## Módulo 3: El Coaching como proceso

- Fases del Proceso de Coaching
- El Proceso de Coaching y ejemplos de cada estadio
- El Modelo del observador

## Módulo 4: Habilidades de comunicación.

- La Escucha activa
- La comunicación eficiente
- La ventana de JoHari
- La empatía y asertividad como piezas claves de la comunicación
- La mayéutica: el arte de realizar preguntas

## Módulo 5: El lenguaje

- Realizando peticiones y reclamaciones
- Por qué es difícil decir “NO”
- Diseño de conversaciones eficaces

## Módulo 6: Emociones

- Los estados de ánimo vs emociones
- Tipos de emociones y sentimientos
- Cómo trabajar las emociones en los procesos de coaching

## Módulo 7: Creencias

- Reencuadre e identificación de creencias en nuestros coachees
- El Coaching y las creencias auto limitadoras
- Estrategias para gestionar, modular o desmontar creencias
- La Escalera de inferencias

## Módulo 8: PNL y Coaching de equipos (3 clases presenciales)

- El análisis transaccional aplicado al coaching
- Las transacciones y los juegos psicológicos
- Programación neurolingüística (PNL)
- Sesiones prácticas con técnicas de PNL: anclajes, posiciones perceptivas, mapping across, switch....
- Introducción al Coaching de Equipos. Proceso y herramientas

## Módulo 9: Enfoques y cierre

- El mercado del Coaching
- Corrientes actuales:
  - Coaching Norteamericano
  - Coaching Europeo
  - Coaching sudamericano
- Desarrolla tu negocio de Coaching Efectivo

# Plan de Estudios

## Proyecto fin de curso:

- Presentación
- Defensa

## Grupos reducidos: máximo 15 asistentes por grupo

### Metodología: Curso semipresencial

- 200 horas de formación on-line. 6 meses de trabajo vivencial con acceso a plataforma
- 135 horas de aprendizaje experiencial. Todas las sesiones son prácticas
- Tutor personal
- Clases en vivo grabadas para afianzar tus aprendizajes
- Audios de los módulos grabados para optimizar tu aprendizaje donde y cuando quieras
- 3 Sesiones de Coaching Ejecutivo Individual de 90 minutos cada una
- 3 Sesiones Trianguladas: Observador – Coachee – Coach
- Prácticas reales con coachees externos (3 procesos completos de 4 sesiones de 90 minutos cada una)
- 2 supervisiones de 1 hora de tus casos prácticos como coach
- Material didáctico formativo complementario (audiovisual, textos, libros)
- Herramientas de evaluación previas (cuestionarios, material introspectivo)
- Proyecto Fin de Curso: Presentación de memoria y defensa pública de la misma
- Exámenes tipo test por cada módulo para permitir que las clases sean totalmente experienciales. Estas notas forman parte de las actas de la Universidad
- Eventos con los alumnos una vez finalizada la formación
- Supervisiones de casos prácticos en el ejercicio de la profesión una vez finalizado el posgrado
- Formación continuada y específica para coaches. Programas avanzados

# Certificación

## Sistema de evaluación:

- Controles de evaluación al finalizar cada módulo
- Proyecto Fin de Curso: Presentación de memoria y defensa de la misma

Al finalizar el curso los alumnos que hayan completado satisfactoriamente la formación, podrán solicitar su Título de “Experto en Coaching Ejecutivo” a la UAH.

Este título permitirá ejercer como coach profesional y solicitar la certificación ICF por la vía portfolio ([www.icf-es.com/mwsicf/](http://www.icf-es.com/mwsicf/))

## Duración, plazos de matrícula y fecha de inicio

### Duración del programa:

6 meses.

Las sesiones presenciales se impartirán en la sede de Aflora Consulting (Plaza Castilla 3, bis. 7ª planta, Puerta 3, 28046, Madrid) a excepción de los alumnos matriculados en Sudamérica, con los que se concretará el lugar de reunión vía mail directamente con el alumno.

La fecha de presentación del curso será comunicada a los alumnos.

### Inversión: 3.890€

- Posibilidad de financiación hasta 36 meses
- 100% bonificable por la Fundación Tripartita para empleados (Sólo para alumnos que coticen Seguridad Social Española)



**aflora**



## Lugar de Impartición y dónde obtener más información



**Oficinas en Madrid con alumnos en cualquier parte del mundo que participan en nuestros posgrados con herramientas virtuales como un participante más!!!!**

### **Aflora Consulting**

Plaza Castilla 3 (bis), Puerta 7, Puerta 3  
28046 (Madrid).

Madrid, Barcelona, Valencia, Sevilla, Bilbao, A Coruña, Valladolid.  
Partners en Europa y América.

913231983 // 667010900

[www.afloraconsulting.com](http://www.afloraconsulting.com)

Inscripción: [info@afloraconsulting.com](mailto:info@afloraconsulting.com)