

Trabajo Final de Master Experto en Coaching Ejecutivo

Alcalá de Henares
10 de Junio de 2.016


¿QUÉ ES...?

¿CUÁNDO HACER...?

¿PARA QUÉ...?

ESCENARIO 1

DOS COLEGAS DE UNA EMPRESA ESCENIFICAN UNA CONVERSACION
HABITUAL EN EL DÍA A DÍA DE UNA COMPAÑIA



QUEJA IMPRODUCTIVA

Conversación que expresa frustración, resentimiento, deseo de venganza y también juicios negativos sobre la culpabilidad del otro, sobre nuestra situación de víctimas y sobre nuestra incapacidad para cambiar las cosas.



ENJUICIAR

Se trata de adoptar una opinión o juicio sobre algo o alguien.



INFERENCIA

Presuponemos algo que no se ha dicho.




RESENTIMIENTO

Estado emocional que puede mantenerse en el tiempo durante horas, días, meses e incluso años, no solo compuesto de rabia y enfado, sino que se acompaña de importantes dosis de sufrimiento, que se enquistas y se vuelve crónico, como la propia palabra indica (re-sentimiento, volver a sentir).


ESCENARIO 2

SESIÓN DE COACHING



CREAR CONSCIENCIA

Habilidad de integrar y evaluar con precisión múltiples fuentes de información y de hacer interpretaciones que ayuden al cliente a ganar consciencia.



DISEÑAR ACCIONES

Habilidad para crear con el cliente oportunidades para desarrollar un aprendizaje continuo, tanto durante el coaching como en situaciones de la vida o el trabajo.



**PLANIFICAR Y
ESTABLECER METAS**

Habilidad para desarrollar y mantener con el cliente un plan de coaching efectivo.

SI QUIERES TU MEJOR VERSIÓN...



¡PON UN COACH EN TU VIDA!