

DIÁLOGOS SOBRE COACHING

Diapositiva 1 (Diálogos sobre Coaching)

Buenas tardes a todos

Vamos a hablar sobre lo que es el coaching y sus herramientas, apoyándonos en un diálogo entre dos amigos, uno de los cuales se ha formado en coaching, y en una presentación en la que irán apareciendo imágenes relacionadas con los diálogos

Diapositiva 2 (¿Qué es el Coaching)

¿Qué es el coaching?

Un espejo que hace las preguntas que tú no te atreves a hacerte

Diapositiva 3 (¿Quién sabe las preguntas?)

¿Y cómo las sabe?

Porque eres tú mismo y tú tienes las preguntas y las respuestas

Diapositiva 4 (Cambio de Observador)

¿Y que consigo haciéndome esas preguntas?

Ver tu vida de otra manera y aprovechar mejor lo que eres

Diapositiva 5 (Por Qué vs Para Qué)

¿Y por qué no me las hago si las conozco?

No por qué, para qué no te las haces ...

¿Para qué?

Si. Si te preguntas por qué, te estarás justificando, si te preguntas para qué, te moverás y saldrás de tu zona de confort. Dejarás de estar calentito ...

(risas)

Diapositiva 6 (Las zonas ...)

¿Hay otras zonas?

Si, las que te hacen crecer. Pero sólo las podrás ver si cambias tu forma de observar la vida

Diapositiva 7 (Las Creencias)

Pero eso da miedo ...

¿Y qué es para ti el miedo?

No ser capaz de conseguir lo que quiero

Pero eso es una creencia tuya, no?

Si, yo soy muy religioso ...

(risas)

Y cómo me la puedo quitar?

Sólo lo sabes tú. Yo sólo te puedo acompañar

¿Qué beneficio te aporta esa creencia?

Diapositiva 8 (Preguntas Potentes)

¡Qué preguntas me haces!

Preguntas potentes que te muevan. “Si el ser humano necesita cambiar para crecer, el ser humano debe aprender a soltar”

Diapositiva 9 (Escucha Activa)

¡Con que atención me escuchas!

Es que tú eres lo importante ... y escuchar es oír e interpretar lo que oímos

(silencios)

Diapositiva 10 (Las Distinciones)

La escucha te permite hacer distinciones

¿Qué son las distinciones?

Hacer distinciones es interpretar algo entre la totalidad de las percepciones que tenemos en una conversación, o cuando oímos nuestro diálogo interior

Diapositiva 11 (Te veo muy cambiado ...)

Te veo muy cambiado

El coaching te hace crecer ...

Diapositiva 12 (Cambiemos los papeles ...)

“Jo”, pues podemos cambiar nuestros papeles

Ok, pero que sepas que soy gay ...

(silencios)

No tonto, nuestros roles, ja ja ja ja

Estaba esperando por si era algo más ...

En este momento cambiamos los papeles e invertimos los personajes

Entonces, a ver si lo entiendo bien, tu quieres que cambiemos nuestros roles?

Si

Diapositiva 13 (Dar y recibir Feedback)

Vale, creo que está muy bien. De esa manera nos conoceremos mejor y aumentará nuestra área libre

Pues adelante

Diapositiva 14 (El lenguaje es ...)

Bueno, como el lenguaje es acción, comenzaré por preguntarte algo. ¿Qué eliges ser en la vida?

Diapositiva 15 (¿Qué quiero?)

¡Aprendes pronto!

Quiero ser yo, pero con el reto de no dejar de aprender, de sorprenderme con cada cosa nueva que me ocurra y emocionarme simplemente con una puesta de sol

¿Y si no fueras tú?

Si no fuera yo habría fracasado ...

Diapositiva 16 (El Fracaso)

El fracaso no existe, sólo la consecuencia de nuestros actos

Pues tienes razón

Diapositiva 17 (Código del Coaching)

Bueno creo que ya entiendo qué es el coaching

¿Y te gusta?

Si, pero tendréis que tener unas reglas muy estrictas. Trabajáis con personas ...

Claro, lo primero que hacemos es firmar un contrato con nuestro cliente marcando las pautas de lo que vamos hacer: precio, confidencialidad, etc.

Diapositiva 18 (Empoderamiento Plan de Acción)

Me gusta. ¿Yo podría aprender?

Tú puedes hacer lo que quieras, eres capaz de realizar todo lo que te propongas

Pero, ... dime, ¿que vas hacer para conseguirlo?

Ir a conocer el sitio donde tu estudiaste para que me informen

Diapositiva 19 (Formación y Fin de Curso)

¿Dónde estudiaste?

En Aflora. Son unas chicas muy majas. Hay una que habla mucho y la otra la tiene que ir controlando, pero bien

¿Y los compañeros?

De primera. Tengo que ir a presentar un trabajo de fin de curso y estarán todos ellos, vienes?

Si

Fantástico, les podremos decir lo bien que
estuvimos con ellos y que son gente maravillosa

Pues vamos ...

¡Vamos!