

Experto en Coaching Ejecutivo

Título Propio de la Universidad de Alcalá

Presentación

El papel del coach es cada vez más importante en las organizaciones.

El coaching ayuda a desarrollar el máximo potencial de cada persona a través del conocimiento de las propias aptitudes y actitudes al detectar las principales competencias y maximizar el rendimiento de cada individuo.

Desde el punto de vista laboral las empresas están interesadas en personas con conocimientos en Coaching debido a la necesidad de obtener resultados más rápidos de sus empleados. Por otro lado los trabajadores necesitan sentirse satisfechos en sus puestos de trabajo. Mantener a las plantillas motivadas y convencidas de que pueden conseguir lo que se propongan, mejora el resultado de la organización.



Requisitos

Para acceder al curso será necesario estar en posesión de uno de estos títulos:

- Título universitario oficial español
- Título expedido por una institución de educación superior del Espacio Europeo de Educación Superior (en adelante EEES)
- Título Propio siempre que éste haya sido reconocido como adecuado para el acceso
- También podrán acceder al curso personas sin titulación académica. Pregúntenos y obtenga información adicional [aquí](#).

También podrán acceder los titulados conforme a sistemas educativos ajenos al EEES sin necesidad de la homologación de sus títulos, previa comprobación por el Director Académico del Estudio de que aquellos acreditan un nivel de formación equivalente a los correspondientes títulos universitarios oficiales españoles que se exijan para acceder al Estudio de que se trate.

Dirigido a:

Este curso está pensado para todas aquellas personas que quieran conseguir el máximo desarrollo personal y profesional, tanto propio como de sus equipos.

- Profesionales que deseen adquirir los conocimientos y habilidades para iniciarse como coach. Titulados en Recursos Humanos, Psicología, Trabajo Social, o similares
- Directivos y profesionales que deseen incrementar la eficiencia en equipos de trabajo. Jefes de área, directivos y toda persona encargada de gestionar recursos de la empresa
- Todas aquellas personas que quieran conseguir el máximo desarrollo personal y profesional. Mejorar sus capacidades consiguiendo metas y objetivos personales

Sobre Aflora Consulting:

Empresa Especializada en Coaching

Aflora interpreta las relaciones humanas como un ejercicio permanente de eficacia e innovación. Desde 1995 nos especializamos en dar servicios de desarrollo de personas.

Áreas de especialización:

- **Coaching Ejecutivo:** Coaching Ejecutivo, Habilidades Directivas, Liderazgo, Gestión de Conflictos, Marca Personal
- **Transición Profesional:** Recolocación, Outplacement, Coaching de Carrera, Orientación Profesional, Outplacement Grupal
- **Diagnóstico:** Selección y búsqueda de profesionales MBTI, MPA, Firo B, Assessment

Módulo 1: Qué es Coaching

- Definición de Coaching
- Clases de Coaching y sus diferencias con otras disciplinas
- Competencias del Coach y su Código Ético
- Empresa tradicional y empresa emergente

Módulo 2: Aprendizaje y coaching

- Aprendizaje, transparencia y quiebre.
- Explicaciones tranquilizadoras y generativas
- Distinciones y actos lingüísticos básicos

Módulo 3: El proceso del coaching

- El Proceso de Coaching
- El Proceso de Coaching visto por diferentes autores
- El Modelo del observador

Módulo 4: Habilidades de comunicación.

- La Escucha activa
- La comunicación
- La ventana de JoHari
- La empatía
- Asertividad
- Realizar preguntas

Módulo 5: El lenguaje

- El lenguaje
- Diseño de conversaciones

Módulo 6: Emociones

- Emociones y estados de ánimo
- Emociones y sentimientos

Módulo 7: Creencias

- Reencuadre y creencias
- El Coaching y las creencias auto limitadoras
- Estrategias para gestionar, modular o desmontar creencias
- La Escalera de inferencias

Módulo 8: Herramientas Auxiliares

- El análisis transaccional aplicado al coaching
- Las transacciones y los juegos psicológicos
- Programación neurolingüística (PNL)

Módulo 9: Enfoques y cierre

- El mercado del Coaching
- Corrientes actuales:
 - Coaching Norteamericano
 - Coaching Europeo
 - Coaching sudamericano
- Claves del coaching Efectivo

Proyecto fin de curso:

- Presentación
- Defensa

Grupos reducidos: máximo 15 asistentes por grupo



Metodología y Sistema de evaluación

Metodología:

Curso semipresencial

- 200 horas de formación on-line. 6 meses de acceso a plataforma virtual
- 135 horas de aprendizaje experiencial
- 3 Sesiones de Coaching Ejecutivo Individual de 90 minutos cada una
- 3 Sesiones Trianguladas: Observador – Coachee – Coach
- Prácticas reales con coachees externos (3 procesos completos de 4 sesiones de 90 minutos cada una)
- 2 supervisiones de 1 hora de tus casos prácticos como coach
- Material didáctico formativo complementario (audiovisual, textos, libros)
- Herramientas de evaluación previas (cuestionarios, material introspectivo)

Sistema de evaluación:

- Controles de evaluación al finalizar cada módulo
- Proyecto Fin de Curso: Presentación de memoria y defensa de la misma

Certificación

Al finalizar el curso los alumnos que hayan completado satisfactoriamente la formación, podrán solicitar su Título de “Experto en Coaching Ejecutivo” a la UAH.

Este título permitirá ejercer como coach profesional y solicitar la certificación ICF por la vía portfolio (www.icf-es.com/mwsicf/)



Duración, plazos de matrícula y fecha de inicio

Duración del programa:

6 meses.

Fecha de la presentación:

Las sesiones presenciales se impartirán en la sede de Aflora Consulting (Plaza Castilla 3, bis. 7ª planta, Puerta 3, 28046, Madrid) a excepción de los alumnos matriculados en Sudamérica, con los que se concretará el lugar de reunión vía mail directamente con el alumno.

La fecha de presentación del curso será comunicada a los alumnos.

Inversión

Inversión: 3.890€

- Posibilidad de financiación hasta 36 meses
- 100% bonificable por la Fundación Tripartita para empleados (Sólo para alumnos que coticen Seguridad Social Española)



Aflora Consulting

Plaza Castilla 3 (bis), Puerta 7, Puerta 3
28046 (Madrid).

Madrid, Barcelona, Valencia, Sevilla, Bilbao, A Coruña, Valladolid.
Partners en Europa y América.



913231983 // 667010900

www.afloraconsulting.com

Inscripción: info@afloraconsulting.com